



**Agneta Lansing**  
Trainerin



**Christoph Buro**  
Trainer

» Agneta Lansing

Heilpraktikerin Psych., Resilienzcoach  
Ich bin 1970 in München geboren, seit 1996 glücklich verheiratet und habe 3 erwachsene Kinder. Ich bin der Endlichkeit des Lebens nahe gekommen. Vitalität und Resilienz sind für mich von großer Bedeutung. Familie und Beziehung trotz widriger Umstände erfüllt zu leben, beglückt mich seit Jahren.

» Christoph Buro

Dipl.-Ing., Heilpraktiker Psych. i. A.  
Ich bin 1963 in München geboren, war 25 Jahre glücklich verheiratet, bin seit 2020 verwitwet und bin Vater eines erwachsenen Sohnes. Ich habe in meinem Leben reichlich persönliche, berufliche und Beziehungsherausforderungen gemeistert und bin daran gewachsen. Dafür bin ich dankbar.

Uns verbindet die Erfahrung, dass bewältigte Krisen Beziehungen stärken.  
Wir freuen uns, Paare durch ihre Veränderungsprozesse zu begleiten.

## PaarWeise

Beziehungen sind ein Wechselspiel aus Nähe und Distanz, Veränderungen, Herausforderungen und Glücksmomenten.

Am Anfang ist es leicht.

Eine erfüllte Beziehung basiert auf Verbundenheit, Freiraum, Vertrauen und liebevollem Miteinander. Nur wenn beide Partner Eigenverantwortung für sich und ihre Entwicklung übernehmen, kann gemeinsames Wachstum entstehen.

Das Leben fordert Paare regelmäßig heraus.

Bei PaarWeise werden die Qualitäten einer Beziehung gestärkt.  
Die Herausforderungen eines Paares werden klar analysiert.  
Im Lauf der Wochenenden erhalten die Paare Vorschläge, kompetente Anleitungen und erprobte Techniken zur Veränderung.

Wir arbeiten konstruktiv und individuell an den Beziehungen.

Die Dynamik der Gruppe inspiriert, bereichert und erleichtert die gemeinsame Arbeit.

## Das Hoffman Institut

Bob Hoffman hat zusammen mit Psychologen in den 1970er Jahren nach einem Weg gesucht, um Menschen zu einem selbstbestimmteren und freieren Leben zu verhelfen. Das war die Geburtsstunde des Hoffman Seminars. Das Seminar wurde über die Jahre regelmäßig evaluiert, u.a. durch die Kennedy School of Government in Harvard und die University of California. Damit befindet sich das Hoffman Seminar auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft.

Das Hoffman Institut Deutschland bietet Persönlichkeitsentwicklung für Einzelne und Paare auf der Basis des Hoffman Ansatzes an.





Das PaarWeise Seminar ist ein Jahrestraining. An 3 Wochenenden über das Jahr verteilt werden die Paare sich ihrer Beziehung bewusst, arbeiten daran und lassen sie wachsen.

PaarWeise richtet sich an alle Paare,

- die glücklich sind und es auch bleiben wollen
- die in einer Krise stecken und nach einem gemeinsamen Weg suchen
- die spüren, dass es in ihrer Beziehung noch Luft nach oben gibt

## Angebote des Hoffman Instituts

- Hoffman Seminar
- Hoffman Intense
- Hoffman Fresh up
- Hoffman Themen Wochenende
- PaarWeise

Wir bieten den Absolventen des Hoffman Seminars eine individuelle Nachbetreuung zur Integration der Erfahrungen an.

### Hoffman Institut Deutschland e.K.

Seestr. 76, D - 82335 Berg  
 Inhaberin: Elke Menzel  
 Amtsgericht München HRA 110854  
 St.-Nr.: 161/250/60181  
 Tel: +49 (0) 81 51 - 965 90 50  
 Fax: +49 (0) 81 51 - 965 90 51  
[www.hoffman-institut.de](http://www.hoffman-institut.de)  
[info@hoffman-institut.de](mailto:info@hoffman-institut.de)



SEMINARTERMINE



PaarWeise  
 für eine  
 liebevolle und erfüllte  
 Beziehung